

# LeitBILD

des JJJC Brugg



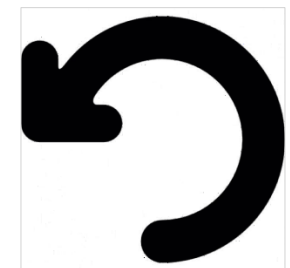
Klicke auf die Symbole um unser LeitBILD kennenzulernen:



LeitBILD

# Fitness für Körper, Seele und Geist

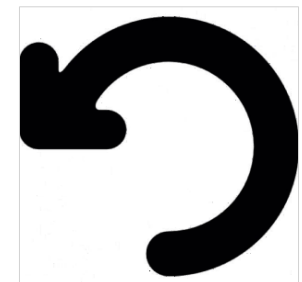
- Die Pause im Alltag
- Ich werde mutig und selbstbewusst – auch ausserhalb des Dojos  
- *Ruth Genner*
- Ein Einzelsport mit Teamgeist  
- *Stefan Altwegg*
- Harmonie von Körper-Geist-Seele  
- *Daniel Kistler*
- Gleichgewicht und Balance zum Alltag
- Ich erkenne meine Kraft anhand der Kraft meines Gegners und kann sie so gezielt fördern und einsetzen  
- *Ruth Genner*
- Meditation für den ganzen Körper  
- *Jörg Wenzinger*



LeitBILD

## Der Verein mit Herz

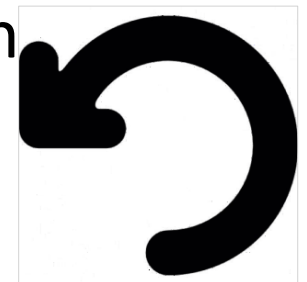
- Es ist eine Ehre im Vorstand und als Trainer zu wirken  
- *Adrian Genner*
- Kampfsport ist eine Herzenssache!
- Eine Jeder und Jede ist in unseren Reihen willkommen  
- *Dave Wernli*
- «Familie»
- Wir achten und respektieren uns unabhängig von Geschlecht, Alter oder Gesinnung  
- *Roland Huber*
- Freunde, die zur Familie werden  
- *Simon Bysäth*
- Ein Haus für alle  
- *Daniel Kistler*
- Leidenschaft auf und neben der Matte  
- *Martin Nietlispach*



LeitBILD

# Freude und Freundschaft

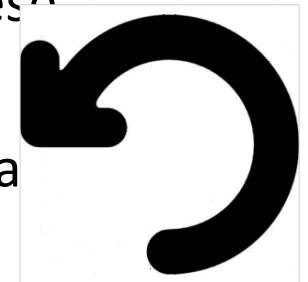
- Toleranz  
- *Daniel Kistler*
- Miteinander
- Gemeinsames Gedeihen (jita kyoei)  
- *Peter Huber*
- One Team – one Dream  
- *Giovanni Bitonti*
- Sich aufeinander Einlassen – Kräfte und Können einschätzen  
- *Ruth Genner*



## LeitBILD

# Wir bieten Hand für Höchstleistungen

- Alle Ziele werden unterstützt, egal wie hoch das Ziel ist.  
- *Dave Wernli*
- *Trainer mit Leidenschaft, die ihre Erfahrung weitergeben*  
- *Giovanni Bitonti*
- Mitmachen ist so wichtig wie Siegen!
- Vorbilder für eigene Höchstleistungen
- Wir unterstützen unsere Kämpfer und Mannschaften mit tollen Trainern und begeisterten Fans  
- *Roland Huber*
- ... im Wissen um das dafür notwendige Durchhaltevermögen und dass diese Höchstleistungen nur gemeinsam erreicht werden können  
- *Martin Nietlispach*
- Ein ideales Umfeld für endlose Selbstverwirklichung in einem Sport wo man ausgebildet hat



LeitBILD

# Unser Sport als Lebensschule



- Wer Judo macht, lernt die wichtigsten Werte fürs Leben  
- *Maité Nietlispach*
- «Die Beste Lebensschule, die es gibt»: fast täglich bin ich dankbar für das Gelernte  
- *Raphi de Moliner*
- Bodenhaftung & Selbstvertrauen  
- *Ruth Genner*
- Judo- & Ju-Jitsu-Werte sind als Leitfaden auch im «privaten» Leben wichtig  
- *Simone Bysäth*
- Das im Judo Erlernete hilft in allen Lebenssituationen & Bereichen sei es im Sport, Beruf oder im Privatleben: Disziplin, Zielstrebigkeit & Toleranz  
- *Martin Nietlispach*

