

# Anfänger Turniere 2020



Liebe Judoka, liebe Eltern

Judo ist eine Kampfsportart.

Die Teilnahme an Wettkämpfen ist genau so wichtig und lehrreich wie das Training.

Aus all diesen Gründen sind Wettkämpfe wichtig für Dich:

- Du lernst mit Nervosität und Druck umzugehen
- Respekt und Anerkennung vor der Leistung deines Gegners
- Du lernst die Judo-Wettkampfgregeln
- Du siehst wo Du stehst im Vergleich mit anderen gleichaltrigen Judoka
- Du kannst deine Fortschritte überprüfen
- Du kannst die verschiedenen Techniken ausprobieren welche du im Training gelernt hast
- und vieles mehr...!

Die unten aufgeführten Turniere werden im Jahr 2020 durch deine Trainer begleitet.

**Wir empfehlen an mindestens 1-2 Turnieren pro Jahr teilzunehmen.**

Die Turnier-Ausschreibungen und -Einschreibelisten werden jeweils ca. 1-2 Wochen vor dem Turnier im Dojo aufgehängt.

In welcher Alterskategorie du bist steht ganz unten.

Tag	Datum	Anlass	Ort	Bezeichnung	Kategorie			
Sonntag	29.03.2020	Anfänger Turnier	Wetzikon	10. Nachwuchsturnier Wetzikon	U9	U11	U13	
Sonntag	03.05.2020	Schüler Turnier	Brugg	Brugger Schülerturnier	U9 bis U11	U13	U15	
Samstag	16.05.2020	Meisterschaft	Aarau	Aargauer Einzel Meisterschaft		U11	U13	U15
Sonntag	08.11.2020	Anfänger Turnier	Oberkulm	Oberkulmer Jugendturnier	U9 bis U11	U13	U15	

Kategorie		Jahrgänge	Bemerkung
U9	Schüler D	2013 / 2012	Die Turniere welche hier aufgelistet sind eignen sich speziell für Anfänger.
U11	Schüler C	2011 / 2010	Wenn du sehr motiviert bist und bereits noch mehr Turniere auch für
U13	Schüler B	2009 / 2008	Fortgeschrittene besuchen möchtest, findest du den Jahresplan und die
U15	Schüler A	2007 / 2006	Turnierliste aller Turniere im 2020 auf unserer Homepage: <a href="http://www.jjicbrugg.ch">www.jjicbrugg.ch</a>

Sportliche Grüsse

Gabriel Grossklaus

Verantwortlicher Nachwuchs JJJC Brugg

